

di **Rossella Fonte**

Prof.ssa a.c. di Contattologia – C.D.L.
in Ottica e Optometria – Università
degli Studi di Milano Bicocca

Per chi ha un difetto di vista, ma vuole rendere protagonista il proprio sguardo con un make up all'ultima moda le lenti a contatto rappresentano un'ottima soluzione.

Grazie all'innovazione tecnologica le lenti a contatto disponibili sono in grado di garantire un ottimo comfort per tutto il giorno e soprattutto in previsione di occasioni speciali come le feste natalizie, possono diventare delle partner ideali per garantire al tuo sguardo la massima libertà e un'ottima visione.

Le lenti a contatto ti permettono di giocare con le mille opportunità che il trucco offre. La moderna cosmetologia e la moda propongono modelli di make up che valorizzano in maniera sempre più significativa il nostro sguardo, veicolando, attraverso l'immagine, la nostra relazione con il mondo esterno.

Per potersi quindi truccare in piena tranquillità e libertà senza rinunciare anche solo in parte ai benefici e ai vantaggi delle lenti a contatto, come importante mezzo compensativo dei difetti visivi, si devono rispettare alcune semplici regole di carattere generale:

- maneggiare le lenti a contatto con le mani pulite. L'igiene è la prima regola affinché gli occhi non vengano a contatto con residui di polvere o altre sostanze che potrebbero depositarsi sulla lente sia in fase di applicazione che di rimozione;
- applicare le lenti a contatto prima di procedere all'operazione di make up così come è importante rimuoverle prima di struccarsi;
- nella eventualità in cui le lenti vengano contaminate dal trucco, e diano luogo a fenomeni di irritazione e/o reazioni allergiche, è opportuno rimuovere le lenti e non utilizzarle nuovamente. Alcuni cosmetici, infatti, se entrano a contatto con la superficie dell'occhio, possono dare fastidio o alterare il film lacrimale o, se in polvere, depositarsi sulle lenti alterandone le caratteristiche;
- verificare la data di scadenza dei cosmetici (è stato



scientificamente provato che dopo tale periodo aumenta in modo importante la presenza di batteri).

Un ultimo ragionamento va rivolto alle lenti a contatto cosmetiche, quelle lenti che cambiano il colore naturale degli occhi. Questo tipo di lenti richiede da parte del vostro contattologo la medesima procedura applicativa di qualsiasi altra lente a contatto. Allo stesso modo vanno sostituite nei tempi indicati o, qualora non fossero del tipo monouso, è altrettanto importante eseguire la corretta e appropriata manutenzione giornaliera. Esistono inoltre lenti colorate graduate che quindi oltre a correggere il difetto visivo svolgono allo stesso tempo la loro funzione cosmetica.

Infine, le lenti non vanno mai scambiate e fatte provare ad altre persone.

Per un maggiore approfondimento www.assottica.it.

Lenti a contatto e bellezza: *tutti i “trucchi” di Daniele Lorusso in arte mr daniel make up*



Per chi ha problemi di vista e vuole truccarsi e non vuole rinunciare al make up consigli di indossare le lenti a contatto?

Le lenti a contatto rappresentano sicuramente la scelta più comoda per chi vuole sentirsi libero di sfoggiare il make up in modo del tutto naturale. Essendo uno strumento invisibile, permettono, a chi le utilizza, di cambiare stile a seconda delle occasioni e delle tendenze del momento e perché no, anche dell'umore!

Hai qualche suggerimento mirato o qualche “trucco” da svelare?

Io suggerisco a chi indossa le lenti a contatto di utilizzare prodotti ipoallergenici, non grassi e preferibilmente scegliere un mascara waterproof, che permette di evitare sbavature causate dalla maggiore lacrimazione riflessa. E' importante fare attenzione ai prodotti in polvere; per questo motivo consiglio sempre di utilizzare pennelli soffici con setole morbide che non provocano fastidio durante l'applicazione e non rischia-

no di spostarla. Per essere ancora più tranquille si possono prendere in considerazione i prodotti cremosi da applicare anche direttamente con il delicato movimento dei polpastrelli. Inoltre bisogna ricordarsi di evitare di applicare l'eyeliner o la matita nella rima interna dell'occhio. Meglio tracciare una sottile linea con la matita nella parte esterna per poi andarla a sfumare con un ombretto di tonalità leggermente più chiara, così da creare un “smokey eyes” leggero perfetto per dare intensità allo sguardo, adatto anche per un trucco da giorno.

Quali sono le nuove tendenze nel make up per queste feste 2014-2015?

Non esiste un vero e proprio trend nel make up da seguire esclusivamente nelle prossime festività, ma sicuramente possiamo attenerci a quelle che sono le tendenze di questo inverno 2014-2015. Per quanto riguarda le labbra tornano ancora una volta i rossetti dalle tonalità un-

po' audaci, dal bordeaux fino ad arrivare al sangria e al viola acceso, da abbinare rigorosamente a contrasto con ombretti non colorati e naturali. In alternativa, per chi vuole puntare sullo sguardo, può al contrario lasciare le labbra neutre, anzi addirittura “annullarle”, passando sopra un velo di correttore. A questo punto è obbligatorio osare con gli occhi: lo smokey resta sempre un must, ma il mio suggerimento è di impreziosirlo, soprattutto per la sera, utilizzando colori più intensi e metallici come il rame e l'alluminio!